

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

## **ATIVIDADES COMPLEMENTARES EM CASA**

**Projeto:** Extensão do Saber

**Nome do Instrutor de Atividade Física:** Rafael Luis Correia

**Data:** 25/11/2020

**Título da Atividade:** Alongamentos Coordenativos.

### **Objetivos de Desenvolvimento:**

O objetivo é fazer com que a criança vá cada vez mais superando o medo e assim consiga realizar com mais eficiência suas habilidades.

### **Resumo:**

Nessa atividade vamos trabalhar algumas características dos alunos, como coordenação motor, agilidade, raciocínio e equilíbrio.

### **Materiais:**

Espaço físico.

### **Espaços:**

Não precisa ser amplo, mas desde que a criança corra nenhum risco de se machucar.

### **Registro da Atividade:**

Registre em fotografias ou vídeos para documentação e envie no grupo do WhatsApp de comunicação nesse período de suspensão das aulas.

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

## **O que fazer durante?**

No momento que a criança tiver executando a atividade observar se a criança está conseguindo fazer o alongamentos corretos, e esta estendendo braços e pernas no momento do alongamento, caso isso não aconteça não tem problema o importante é a criança se concentrar no momento da atividade.

## **A atividade também poderá ser acessada através do endereço:**

<https://www.crechemeninojesus.com.br/pagina/atividades-remotas>

### **Atenção!!!**

**E não se esqueça dos hábitos de higiene neste período de Corona Vírus!**

