

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00  
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.  
Site: [www.crechemeninojesus.com.br](http://www.crechemeninojesus.com.br)

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

## **ATIVIDADES COMPLEMENTARES EM CASA**

**Projeto:** Extensão do Saber

**Nome do Instrutor de Capoeira:** Juliano Carlos dos Santos

**Data:** 09/11/2020

**Título da Atividade:** Espelho.

### **Objetivos de Desenvolvimento:**

- Agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades, reconhecendo suas conquistas e limitações;
- Demonstrar imagem positiva de si e confiança em sua capacidade para enfrentar dificuldades e desafios;
- Deslocar seu corpo no espaço, orientando-se por noções como em frente, atrás, no alto, embaixo, dentro, fora etc., ao se envolver em brincadeiras e atividades de diferentes naturezas;
- Experimentar as possibilidades corporais nas brincadeiras e interações em ambientes acolhedores e desafiantes;
- Criar com o corpo formas diversificadas de expressão de sentimentos, sensações e emoções, tanto nas situações do cotidiano quanto em brincadeiras, dança, teatro, música;
- Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e relato de histórias, atividades artísticas entre outras possibilidades.

### **Resumo:**

Nesta atividade a criança aprenderá sobre a ginga espelhada (as duplas deverão gingar frente a frente). O movimento precisa ter o ritmo semelhante, como se estivesse sendo reproduzido por um espelho. Em seguida executará a meia lua de frente e guarda baixa no ritmo da música. É de suma importância a participação dos pais ou responsável durante a realização da atividade.

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00  
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.  
Site: [www.crechemeninojesus.com.br](http://www.crechemeninojesus.com.br)

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

## **Preparação:**

## **Materiais:**

Giz para marcar uma roda no chão, caixinha de som ou qualquer outro aparelho eletrônico para reproduzir a música. A música será disponibilizada no grupo do whatsapp pelo professor.

## **Espaços:**

Preparar um local espaçoso, onde a criança seja estimulada a brincar, interagir e compreender o que lhe está sendo passado ou mostrado (quintal, varanda ou garagem).

## **Tempo Sugerido:**

Aproximadamente 30 minutos, mas este tempo pode ser alterado de acordo com a curiosidade e o envolvimento da criança.

## **Registro da Atividade:**

Registre em fotografias e/ou vídeos as pesquisas das crianças para documentação e envie no grupo do Whatsapp de comunicação neste período de suspensão das aulas. Esse material servirá para a garantia do acompanhamento pedagógico.

## **Observe Atentamente:**

Quais as ações e reações da criança diante de tudo o que está sendo proposto? Demonstra interesse em participar da atividade? Consegue enfrentar os desafios propostos? Solicita ajuda em situações que se faz necessário? Realiza os movimentos com segurança?

## **O que fazer durante?**

1. Coloque a música para estimular a criança a realizar atividade e faça um círculo no chão.
2. A criança de mãos dadas com um adulto irá gingar frente a frente dentro do círculo.
3. Após o domínio da ginga a criança irá executar a guarda baixa se defendendo da meia lua de frente do oponente e depois realizará a meia lua de frente atacando o oponente que deverá se defender com a guarda baixa.

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00  
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.  
Site: [www.crechemeninojesus.com.br](http://www.crechemeninojesus.com.br)

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

**OBSERVAÇÃO:** Atenção ao realizar os movimentos para não causar acidente. Execute os movimentos devagar para não machucar a criança.



**A atividade também poderá ser acessada através do endereço:**

Site da Associação Beneficente “José Martins de Barros“ disponível em:  
<https://www.crechemeninojesus.com.br/pagina/atividades-remotas>

**Atenção!!!**

**E não se esqueça dos hábitos de higiene neste período de Corona Vírus!**

