

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.
Site: www.crechemeninojesus.com.br

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

ATIVIDADES COMPLEMENTARESEM CASA

Projeto: Extensão do Saber

Nome do Instrutor de Capoeira: Juliano Carlos dos Santos

Data:20/07/2020

Título da Atividade:Alongamento dos animais.

Objetivos de Desenvolvimento:

- Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades;
- Agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades, reconhecendo suas conquistas e limitações;
- Explorar sons produzidos com o próprio corpo e com objetos do ambiente;
- Dialogar com crianças e adultos, expressando seus desejos, necessidades, sentimentos e opiniões;
- Deslocar seu corpo no espaço, orientando-se por noções como em frente, atrás, no alto, embaixo, dentro, fora etc., ao se envolver em brincadeiras e atividades de diferentes naturezas.

Resumo:

Com este isolamento social devido à pandemia que estamos vivendo as crianças acabam sofrendo muito com a ansiedade e estresse. A prática constante do alongamento dos animais ajuda as crianças a terem mais concentração durante este momento tão quanto no desenvolvimento dos movimentos da capoeira ajudando-as no equilíbrio, na flexibilidade, na compreensão das tomadas de decisões. Sendo assim, com o auxílio dos pais ou responsável pela criança, irá executar quatro movimentos do alongamento dos animais sendo eles: o gato, o cachorro, a serpente e o som da abelha. Coloque uma música relaxante de fundo para acompanhar as posturas dos animais.

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.
Site: www.crechemeninojesus.com.br

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

Preparação:

Materiais:

Tapete/colchonete para colocar no chão e um celular ou qualquer outro aparelho eletrônico para reproduzir a música.

Atenção: A música será disponibilizada no grupo do whatsapp pelo professor.

Espaços:

Escolha um espaço com pouco ruído que acolhe a criança com aconchego e segurança, proporcionando possibilidades de movimentos amplos e expressivos (sala, quarto, quintal, varanda, jardim ou garagem).

Tempo Sugerido:

Aproximadamente 25 minutos, mas este tempo pode ser alterado de acordo com a curiosidade e o envolvimento da criança.

Registro da Atividade:

Registre em fotografias e/ou vídeos as pesquisas das crianças para documentação e envie no grupo do Whatsapp de comunicação neste período de suspensão das aulas. Esse material servirá para a garantia do acompanhamento pedagógico.

Observe Atentamente:

Quais as ações e reações da criança diante de tudo o que está sendo proposto? Demonstra interesse em participar da atividade? Consegue realizar as posturas dos animais com segurança e equilíbrio? Solicita ajuda em situações que se faz necessário? Desloca seu corpo no espaço dirigido por noções como em frente, atrás, embaixo, lado entre outros? Qual sua reação diante dos desafios? Quais as sensações da criança após o término das execuções das posturas?

O que fazer durante?

1. Prepare um espaço bem calmo, coloque um tecido ou colchonete no chão e coloque a

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

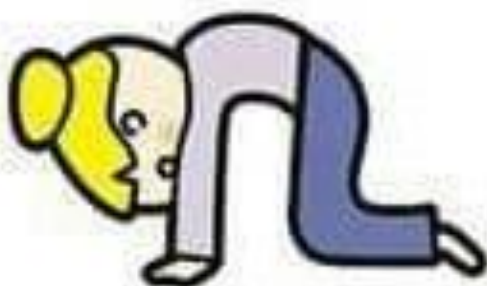
Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.
Site: www.crechemeninojesus.com.br

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

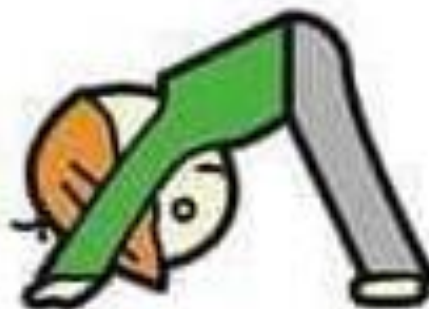
música para reproduzir.

2. Auxilie ou realiza junto com a criança as posturas citadas abaixo:

- ✓ Postura do gato: Apoie os joelhos e as mãos no chão, mantendo pernas e joelhos alinhados. Movimente toda coluna, como se estivesse desenhando uma onda com ela.
- ✓ Postura do cachorro: Coloque-se de quatro apoios. As mãos devem ficar planas (os dedos abertos) bem paralelas, no prolongamento dos ombros. Os pés são afastados até à largura da bacia, no alinhamento das mãos. Coloque-se em pontas de pés e lentamente, levante o quadril esticando os braços e as pernas.
- ✓ Postura da serpente: Deite-se de barriga para baixo, coloque a testa apoiada no chão as pernas esticadas e unidas. Inspire e pressione o chão com as palmas firmes e levante o corpo do chão desde o tronco até o púbis fazendo o som da serpente com a boca.
- ✓ Postura da abelha: Sente-se com as pernas cruzadas, respirem fundo e quando soltar o ar pressione suavemente as orelhas com os dedos indicadores tampando os ouvidos. Fechem os olhos e ao mesmo tempo façam o som da abelha até soltar todo o ar.



Gato



Cachorro

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.
Site: www.crechemeninojesus.com.br

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985



A atividade também poderá ser acessada através do endereço:

Site da Associação Beneficente “José Martins de Barros“ disponível em:
<https://www.crechemeninojesus.com.br/pagina/atividades-remotas>

Atenção!!!

E não se esqueça dos hábitos de higiene neste período de Corona Vírus!

