

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00  
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.  
Site: [www.crechemeninojesus.com.br](http://www.crechemeninojesus.com.br)

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

## **ATIVIDADES COMPLEMENTARES EM CASA**

**Projeto:** Extensão do Saber

**Nome do Instrutor de Capoeira:** Juliano Carlos dos Santos

**Data:** 28/09/2020

**Título da Atividade:** Benção de transporte.

### **Objetivos de Desenvolvimento:**

- Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades;
- Agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades, reconhecendo suas conquistas e limitações;
- Criar com o corpo formas diversificadas de expressão de sentimentos, sensações e emoções;
- Identificar relações espaciais (dentro, fora, em cima, embaixo, acima, abaixo, entre e do lado) e temporais (antes, durante e depois);
- Contar oralmente objetos, pessoas, livros etc., em contextos diversos;
- Deslocar seu corpo no espaço, orientando-se por noções como em frente, atrás, no alto, embaixo, dentro, fora etc., ao se envolver em brincadeiras e atividades de diferentes naturezas.

### **Resumo:**

A Capoeira é uma das modalidades de luta que mais desenvolvem as qualidades físicas em seus praticantes, sendo um esporte considerado completo por muitos capoeiristas. O desenvolvimento das qualidades físicas em seus praticantes auxiliam os mesmos no treinamento e na prática do jogo da Capoeira, desenvolvendo a sua performance e habilidades. A Capoeira desenvolve o equilíbrio dinâmico (equilíbrio em movimento), o estático (pois é utilizado como forma de treinamento) e, principalmente, o recuperado. Pois, na Capoeira esta valência é por demais usadas, devido à grande movimentação.

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00  
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.  
Site: [www.crechemeninojesus.com.br](http://www.crechemeninojesus.com.br)

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

Nesta atividade a criança irá trabalhar o equilíbrio utilizando como recurso o movimento da benção.

## **Preparação:**

## **Materiais:**

Cadeiras, potes de plásticos, fita crepe, folha sulfite, camiseta, barbante e seis tampinhas. Os materiais podem ser substituídos de acordo com a necessidade da família.

## **Espaços:**

Preparar um local espaçoso, onde a criança seja estimulada a brincar, interagir e compreender o que lhe está sendo passado ou mostrado (quintal, varanda, jardim ou garagem).

## **Tempo Sugerido:**

Aproximadamente 25 minutos, mas este tempo pode ser alterado de acordo com a curiosidade e o envolvimento da criança.

## **Registro da Atividade:**

Registre em fotografias e/ou vídeos as pesquisas das crianças para documentação e envie no grupo do Whatsapp de comunicação neste período de suspensão das aulas. Esse material servirá para a garantia do acompanhamento pedagógico.

## **Observe Atentamente:**

Quais as ações e reações da criança diante de tudo o que está sendo proposto? Demonstra interesse em participar da atividade? Consegue executar os movimentos com destreza? Solicita ajuda em situações que se faz necessário? Demonstra equilíbrio corporal? Consegue realizar o movimento de pinça com os pés? Realiza a contagem dos números?

## **O que fazer durante?**

1. Desenhe um dos pés em uma folha de papel e cole com fita crepe em uma camiseta,

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00  
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.  
Site: [www.crechemeninojesus.com.br](http://www.crechemeninojesus.com.br)

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

passo o barbante entre as mangas e amarre em duas cadeiras. Em seguida monte dois potes em um ponto fixo utilizando a mesma fita crepe.

2. Primariamente a criança irá executar o movimento de transporte pegando uma tampinha de cada vez com um dos pés e transferindo para dentro do pote. Será três tampinhas para cada movimento de pinça realizado com os pés direito e esquerdo.
3. Logo em seguida a criança realizará o movimento de benção, acertando a planta do pé no desenho que estará fixado na camiseta e contar ao mesmo tempo até cinco.
4. Adapta a altura do alvo de acordo com a necessidade da criança e repita quantas vezes forem necessárias.



**A atividade também poderá ser acessada através do endereço:**

Site da Associação Beneficente “José Martins de Barros“ disponível em:  
<https://www.crechemeninojesus.com.br/pagina/atividades-remotas>

Atenção!!!  
E não se esqueça dos hábitos de higiene neste período de Corona Virus!

