

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

## **ATIVIDADES PEDAGÓGICAS EM CASA**

**Professora: Luana Cristina da Silva**

**Turma: MaternalIIB**

**Data: 24/09/2020**

**Título da Atividade: Importância da higiene pessoal.**

### **Objetivos de desenvolvimento:**

- Demonstrar imagem positiva de si e confiança em sua capacidade para enfrentar dificuldades e desafios (EI02EO02);
- Demonstrar progressiva independência no cuidado do seu corpo.(EI02CG04);
- Manipular, experimentar, arrumar e explorar o espaço por meio de experiências de deslocamento de si e dos objetos (EI01ET04);
- Adotar hábitos de autocuidado relacionados a higiene, alimentação, conforto e aparência.(EI03CG04);

### **Resumo:**

É um dever realizar higiene pessoal compreendendo medidas de autocuidados para promover a saúde do indivíduo. Assim, a higiene pessoal envolve outros tipos de higiene, como a corporal, estando incluída aqui também a bucal, além da mental. Os cuidados com a higiene pessoal são essenciais para a promoção da saúde e devem ser feitos regularmente.

Com o aparecimento de alguns dentes, a limpeza já deverá ser feita com escova pequena e macia e com a utilização de uma pequena quantidade de creme dental com flúor (cerca de um grão de arroz). No entanto, a limpeza deverá ser limitada a duas vezes por dia. Com o passar do tempo, as escovações serão mais frequentes e deverá ser feito uso de fio dental.

Nesta atividade a criança irá realizar a escovação bucal.

### **Preparação:**

**Materiais:**

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

Água, escova de dente, creme dental e toalha.

## **Espaços:**

Local em que, habitualmente, as crianças façam a escovação, seja no banheiro ou lavatório externo.

## **Tempo Sugerido:**

Aproximadamente 30 minutos, mas este tempo pode ser alterado de acordo com a curiosidade e o envolvimento da criança.

## **Registro da atividade:**

Registre em fotografias e/ou vídeos, ou atividades para documentação e envie para o nosso grupo do WhatsApp. Este material servirá para a garantia do acompanhamento pedagógico.

## **Observe atentamente:**

A criança demonstrou curiosidade e interesse em escovar os dentes? Experimenta diferentes possibilidades? Como a criança se comunica durante a proposta? Quais gestos, movimentos e expressões utilizam? Como a criança experimenta as possibilidades corporais na brincadeira? Como participam desse momento de cuidado com o próprio corpo?

## **O que fazer durante?**

- Convide a criança para abrir a torneira e iniciar o momento da escovação;
- Possibilite que explorem este momento descobrindo que os dentes estão limpos, a força necessária que deverão empregar para abrir e fechar a torneira, o volume de água que sai da torneira, a temperatura, a sensação de molhado;
- Fale algumas frases de incentivo como: Vamos abrir a torneira ? Como está a água? Fria, quente?
- Escovar os dentes todos os dias, após cada refeição e antes de dormir;

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

## Links importantes:

Site da Associação Beneficente “José Martins de Barros“ disponível em:

<http://www.crechemeninojesus.com.br/pagina/atividades-remotas>.



## **Atenção!!!**

**E não se esqueça dos hábitos de higiene neste período de Corona Vírus!**

