

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00  
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.  
Site: [www.crechemeninojesus.com.br](http://www.crechemeninojesus.com.br)

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

## **ATIVIDADES COMPLEMENTARES EM CASA**

**Projeto:** Extensão do Saber

**Nome do Instrutor de Capoeira:** Juliano Carlos dos Santos

**Data:** 23/11/2020

**Título da Atividade:** Martelo e Cutila.

### **Objetivos de Desenvolvimento:**

- Agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades, reconhecendo suas conquistas e limitações;
- Demonstrar imagem positiva de si e confiança em sua capacidade para enfrentar dificuldades e desafios;
- Deslocar seu corpo no espaço, orientando-se por noções como em frente, atrás, no alto, embaixo, dentro, fora etc., ao se envolver em brincadeiras e atividades de diferentes naturezas;
- Experimentar as possibilidades corporais nas brincadeiras e interações em ambientes acolhedores e desafiantes;
- Criar com o corpo formas diversificadas de expressão de sentimentos, sensações e emoções, tanto nas situações do cotidiano quanto em brincadeiras, dança, teatro, música;
- Comunicar suas ideias e sentimentos a pessoas e grupos diversos.

### **Resumo:**

A Capoeira é mais que uma atividade física ou uma dança com raízes culturais fortes, além de ser caracterizada pela ginga movimentos de ataque e defesa a mesma proporciona para o praticante um grande deslocamento corporal.

Nesta atividade a criança com o auxílio da família irá executar um movimento de ataque (martelo) e defesa (cutila).

### **Preparação:**

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00  
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.  
Site: [www.crechemeninojesus.com.br](http://www.crechemeninojesus.com.br)

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

## **Materiais:**

Nenhum.

## **Espaços:**

Preparar um local espaçoso, onde a criança seja estimulada a brincar, interagir e compreender o que lhe está sendo passado ou mostrado (quintal, varanda ou garagem).

## **Tempo Sugerido:**

Aproximadamente 25 minutos, mas este tempo pode ser alterado de acordo com a curiosidade e o envolvimento da criança.

## **Registro da Atividade:**

Registre em fotografias e/ou vídeos as pesquisas das crianças para documentação e envie no grupo do Whatsapp de comunicação neste período de suspensão das aulas. Esse material servirá para a garantia do acompanhamento pedagógico.

## **Observe Atentamente:**

Quais as ações e reações da criança diante de tudo o que está sendo proposto? Demonstra interesse em participar da atividade? Consegue enfrentar os desafios propostos? Realiza o movimento de ataque e defesa com destreza? Realiza os movimentos com segurança? Demonstra equilíbrio ao executar o movimento? Solicita ajuda em que se faz necessário?

## **O que fazer durante?**

1. Convide a criança para gingar e peça para que ela aplique o martelo, ou seja, aplique um chute lateral com o peito do pé.
2. Defenda-se com a cutila bloqueando o ataque do martelo com a mão fechada, contra a perna do oponente. Faz-se um movimento de giro com o antebraço, de cima para baixo e de dentro para fora. A parte que apara ou golpeia é a parte lateral externa do punho.
3. Em seguida troque os movimentos, o adulto aplica o martelo na criança e ela defende

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00  
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.  
Site: [www.crechemeninojesus.com.br](http://www.crechemeninojesus.com.br)

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

com a cutila.

**Observação:** Aplique os movimentos devagar respeitando a integridade física e moral da criança. Deixe o pequeno executar os movimentos livremente.



**A atividade também poderá ser acessada através do endereço:**

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00  
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.  
Site: [www.crechemeninojesus.com.br](http://www.crechemeninojesus.com.br)

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

Site da Associação Beneficente “José Martins de Barros” disponível em:  
<https://www.crechemeninojesus.com.br/pagina/atividades-remotas>

## **Atenção!!!**

**E não se esqueça dos hábitos de higiene neste período de Corona Vírus!**

