

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00  
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.  
Site: [www.crechemeninojesus.com.br](http://www.crechemeninojesus.com.br)

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

## **ATIVIDADES COMPLEMENTARES EM CASA**

**Projeto:** Extensão do Saber

**Nome do Instrutor de Capoeira:** Juliano Carlos dos Santos

**Data:** 14/09/2020

**Título da Atividade:** Movimentos combinados.

### **Objetivos de Desenvolvimento:**

- Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades;
- Agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades, reconhecendo suas conquistas e limitações;
- Dialogar com crianças e adultos, expressando seus desejos, necessidades, sentimentos e opiniões;
- Deslocar seu corpo no espaço, orientando-se por noções como em frente, atrás, no alto, embaixo, dentro, fora etc., ao se envolver em brincadeiras e atividades de diferentes naturezas.

### **Resumo:**

Vivenciar os movimentos da capoeira de forma lúdica é essencial para o aprendizado ser mais prazeroso, a criança aprende os movimentos básicos brincando.

Nesta atividade a criança irá executar os movimentos combinados de queixada e benção.

### **Preparação:**

#### **Materiais:**

Cadeira.

### **Espaços:**

Preparar um local espaçoso, onde a criança seja estimulada a brincar, interagir e compreender

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00  
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.  
Site: [www.crechemeninojesus.com.br](http://www.crechemeninojesus.com.br)

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

o que lhe está sendo passado ou mostrado (quintal, varanda, jardim ou garagem).

## **Tempo Sugerido:**

Aproximadamente 25 minutos, mas este tempo pode ser alterado de acordo com a curiosidade e o envolvimento da criança.

## **Registro da Atividade:**

Registre em fotografias e/ou vídeos as pesquisas das crianças para documentação e envie no grupo do Whatsapp de comunicação neste período de suspensão das aulas. Esse material servirá para a garantia do acompanhamento pedagógico.

## **Observe Atentamente:**

Quais as ações e reações da criança diante de tudo o que está sendo proposto? Demonstra interesse em participar da atividade? Consegue executar os movimentos com destreza? Solicita ajuda em situações que se faz necessário? Demonstra equilíbrio corporal?

## **O que fazer durante?**

1. Inicialmente organize o espaço e convide a criança para aplicar os movimentos na cadeira.
2. Incentive a criança executar os movimentos combinados em sequência: primeiro movimento é a queixada, ou seja, a perna de trás da ginga faz um movimento circular de dentro para fora visando acertar a cadeira com a parte externa do pé. Após o término, com a mesma perna realizar o movimento da benção, onde a criança levantará a perna que se encontra atrás na ginga, puxará em direção a si e irá empurrar contra a cadeira, buscando atingi-la com o calcanhar.
3. Repita a mesma sequência com a outra perna.
4. Caso a criança não consiga realizar os movimentos ajude-a e deixe-a repetir quantas vezes for necessário.

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

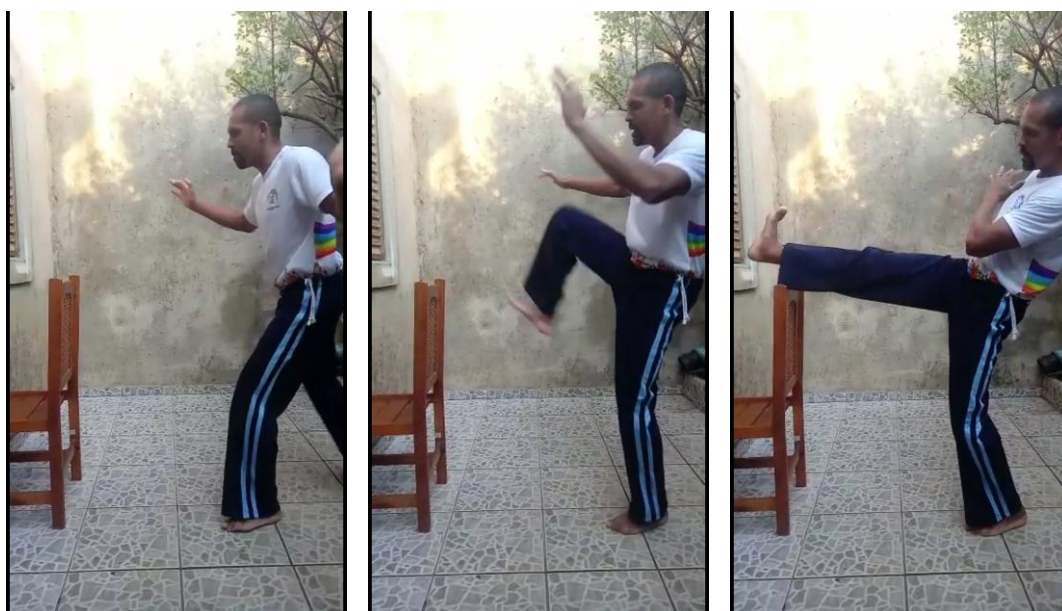
Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00  
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.  
Site: [www.crechemeninojesus.com.br](http://www.crechemeninojesus.com.br)

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---



**QUEIXADA**



**BENÇÃO**

**A atividade também poderá ser acessada através do endereço:**

Site da Associação Beneficente “José Martins de Barros“ disponível em:  
<https://www.crechemeninojesus.com.br/pagina/atividades-remotas>

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00  
Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 -2788 – CEP: 14.315-106 – Batatais – S.P.  
Site: [www.crechemeninojesus.com.br](http://www.crechemeninojesus.com.br)

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

**Atenção!!!**

**E não se esqueça dos hábitos de higiene neste período de Corona Vírus!**

