



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

ATIVIDADES PEDAGÓGICAS EM CASA

Professora: Elba Gabriela Bueno Gontijo Beluti

Turma: Berçário I-A Data: 24/11/2020

Título da Atividade: Vamos Pedalar?

Objetivos de Desenvolvimento:

- Reconhecer seu corpo e expressar suas sensações em momentos de alimentação, higiene, brincadeira e descanso (EI01EO05);
- Movimentar as partes do corpo para exprimir corporalmente emoções, necessidades e desejos (EI01CG01);
- Experimentar as possibilidades corporais nas brincadeiras e interações em ambientes acolhedores e desafiantes (EI01CG02).

Resumo:

Em nossa cidade sempre teve um grande número de bicicletas pelas ruas, tanto o prefeito que atuava no ano de 1997, criou uma lei em que todas as bicicletas deviriam ser emplacadas. Atualmente esta lei já não é mais exercida, porém ainda existem bastante pessoas que andam de bicicleta por nossa cidade, uns vão para o trabalho, outros apenas por passeio. Quem pratica o ciclismo diariamente consegue trabalhar no mesmo exercício diferentes regiões: quadríceps, posterior da coxa, panturrilha, glúteos, abdominal e extensores da coluna. Vale lembrar que até os músculos do ombro, braço e antebraço são desenvolvidos no ciclismo. Como a principal parte do corpo que utilizamos para pedalar são as perninhas, hoje nós iremos cantar a música “Pedala, pedala”, para nossos pequenos e ao mesmo tempo iremos exercitar as perninhas deles.

Materiais:

- Colchonete ou colção;
- Música: “ Pedala pedala”, que será disponibilizada via WhatsApp.

Espaços:

Sugiro que esta atividade aconteça em um ambiente mais reservado pois, a música que será cantada é calma e passa tranquilidade para a criança.

Tempo Sugerido:

Aproximadamente 20 minutos, mas o tempo de execução está diretamente ligado à curiosidade e envolvimento da criança, sendo assim, pode ser alterado em diferentes casos.

Registro da Atividade:

Registre em fotografias e/ou vídeos as pesquisas das crianças para documentação e envie no grupo do WhatsApp de comunicação neste período de suspensão das aulas. Esse material servirá para a garantia do acompanhamento pedagógico.

Observe Atentamente:

Observe como será a reação da criança se deitar e perceber que iremos movimentar suas perninhas, será que ela irá ficar quietinha, ou saíra se recusando a realizar a atividade? Observe também se ela irá gostar do abraço que irá receber no final da atividade.

Note também como estará o tempo de concentração dela neste dia, caso perceba muita agitação, escolha outro horário para realizar a atividade.

O que fazer durante?

Para iniciar a atividades apresente uma bicicleta para a criança (caso não tenha uma em casa, mostre as imagens que serão enviadas via WhatsApp), dizendo que para a bicicleta se locomover é necessário que a pessoa que estiver em cima dela pedale.

Em seguida coloque-a deitada de barriga para cima e diga:

“Agora nos iremos pedalar como se estivessemos andando de bicicleta!”

Comece a cantar a música, reproduzindo tudo o que está sendo falado. Além desta atividade ajudar a criança a trabalhar as perninhas no final dela o adulto mediador irá abraçar a criança demonstrando um gesto de carinho.



Música

Pedala, Pedala,
pedala...
Até se esticar....
Pedala,
pedala,pedala...
Vamos nos abraçar...



Link importante:

Site da Associação Beneficente “José Martins de Barros” disponível em:
<http://www.crechemeninojesus.com.br/pagina/atividades-remotas>

BNCC: <http://basenacionalcomum.mec.gov.br/abase/>

Atenção!!!

E não se esqueça dos hábitos de higiene neste período de Corona Vírus!

