

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

## **ATIVIDADE PEDAGÓGICA EM CASA**

**Nome da Professora: Elba Gabriela Bueno Gontijo Beluti**

**Turma: Berçário I - A**

**Data: 14/05/2021 (sexta-feira)**

**Título da Atividade 10: Me amando e me exercitando.**

### **Objetivos específicos:**

- Perceber as possibilidades e os limites de seu corpo nas brincadeiras e interações das quais participa (EI01EO02);
- Movimentar as partes do corpo para exprimir corporalmente emoções, necessidades e desejos (EI01CG01);
- Experimentar as possibilidades corporais nas brincadeiras e interações em ambientes acolhedores e desafiantes (EI01CG02).

### **Proposta pedagógica:**

Uma forma de incentivar o amor próprio é a prática de atividades físicas, afinal na infância ela é muito importante, pois contribui para um crescimento saudável. Se os exercícios forem trabalhados de forma adequada, respeitando a fase pela qual criança passa, essas atividades estimulam o desenvolvimento cerebral, a coordenação motora, a sociabilidade e evita até o aparecimento de algumas doenças.

Sendo assim hoje nós iremos nos movimentar com um exercício da preferência da criança e depois incentivá-la a se hidratar tomando água.

### **Materiais:**

- Itens que forem ser utilizados durante o exercício;
- Água para a criança se hidratar.

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

## **Sugestões para as famílias:**

Inicie a atividade comentando com a criança sobre a importância de as práticas de exercícios serem parte da rotina.

Em seguida convide-a para se movimentar com um exercício que lhe agrade.

Podendo ser, movimentando suas perninhas, incentivando o caminhar, o engatinhar ou até mesmo através de um a dança.

É importante que o adulto mediador, observe o limite da criança para que desta forma ela possa se sentir bem ao realizar a atividade escolhida.

Depois dos exercícios realizados é fundamental que seja oferecido água para que a criança possa se hidratar.

## **Registro da atividade:**

Registrar em fotografias e vídeos a realização da atividade para a documentação e enviar no nosso grupo do WhatsApp. Este material servirá como garantia do acompanhamento pedagógico.

## **Links:**

Site da Associação Beneficente “José Martins de Barros” disponível em:  
<https://www.crechemeninojesus.com.br/pagina/bercario-ii-a-e-b-2021>.

Objetivos Contidos na Base Nacional Comum Curricular (BNCC) disponível em:  
<http://basenacionalcomum.mec.gov.br/abase/#infantil>.

### **Atenção!!!**

**E não se esqueça dos hábitos de higiene neste período de Corona Vírus!**

