

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

## **ATIVIDADE PEDAGÓGICA EM CASA**

**Nome da Professora: Elba Gabriela Bueno Gontijo Beluti**

**Turma: Berçário I - A**

**Data: 05/03/2021 (sexta-feira)**

**Título da Atividade 05: Mexa-se, para se proteger!**

### **Objetivos específicos:**

- Perceber as possibilidades e os limites de seu corpo nas brincadeiras e interações das quais participa. (EI01EO02)
- Interagir com outras crianças da mesma faixa etária e adultos, adaptando-se ao convívio social. (EI01EO06)
- Experimentar as possibilidades corporais nas brincadeiras e interações em ambientes acolhedores e desafiantes. (EI01CG02)

### **Proposta pedagógica:**

Já é um consenso que o exercício faz bem à saúde física e mental. Sentimos bem-estar imediatamente após uma atividade física e mesmo aquelas praticadas de forma breve e regular são benéficas.

A atividade física, seja ela qual for, estão ligadas no combate ao sedentarismo, além de fortalecer os músculos e articulações.

Na educação infantil não é diferente, porém, a prática de atividades físicas, deve ser estimulada e incentivada pelo adulto.

Relacionado ao nosso cenário atual de pandemia, estudos apontam que a prática de atividades físicas, podem evitar o desenvolvimento de sintomas graves de Covid-19.

Desta forma, a nossa proposta pedagógica para hoje, é direcionada para a realização de uma atividade física com as crianças.

### **Materiais:**

- De acordo com a atividade escolhida.

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

## **Sugestões para as famílias:**

O adulto mediador deverá realizar com a criança alguma atividade física, de acordo com a sua faixa etária.

Dicas: Brincar com bola, ciclístico utilizando velotrol, brincar de bater perninha na água (com a criança vestida), rastejar, engatinhar, caminhar, entre outros.

Escolha uma modalidade que a criança mais se identifique, e divirta-se!

## **Registro da atividade:**

Registrar em fotografias e vídeos a realização da atividade para a documentação e enviar no nosso grupo do WhatsApp. Este material servirá como garantia do acompanhamento pedagógico.

## **Links:**

Site da Associação Beneficente “José Martins de Barros” disponível em:  
<https://www.crechemeninojesus.com.br/pagina/atividades-remotas>.

Objetivos Contidos na Base Nacional Comum Curricular (BNCC) disponível em:  
<http://basenacionalcomum.mec.gov.br/abase/#infantil>.

## **Atenção!!!**

**E não se esqueça dos hábitos de higiene neste período de Corona Vírus!**

