

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

## **ATIVIDADE PEDAGÓGICA EM CASA**

**Nome das Professoras: Laura Paula Meireles do Nascimento e Luana Cristina da Silva**

**Turma: Maternal II – A e B                      Data: 05/03/2021 (Sexta-feira)**

**Título da Atividade 05: Vamos fazer exercício?**

### **Objetivos específicos:**

- Demonstrar atitudes de cuidado e solidariedade na interação com crianças e adultos (EI02EO01);
- Respeitar regras básicas de convívio social nas interações e brincadeiras. (EI02EO06);
- Deslocar seu corpo no espaço, orientando-se por nações como em frente, atrás, no alto, embaixo, dentro, fora etc; ao se envolver em brincadeiras e atividades de diferentes naturezas. (EI02CG02);
- Explorar formas de deslocamento no espaço (pular, saltar, dançar), combinando movimentos e seguindo orientações. (EI02CG03);
- Dialogar com crianças e adultos, expressando seus desejos, necessidades, sentimentos e opiniões (EI02EF01).

### **Proposta pedagógica:**

Em tempos difíceis com a pandemia do novo coronavírus (COVID-19), muito temos a fazer para minimizar as possibilidades de contágio da doença e seus fatores agravantes, e para isso, a atividade física é uma ferramenta que pode auxiliar nesse processo.

É praticamente consenso entre os estudiosos que a prática regular de atividades físicas com intensidade moderada pode ser considerada como uma das melhores e mais adequadas formas de defesa do organismo a fim de que se aumente a imunidade do praticante, onde podemos observar um aumento considerável dos linfócitos, que são

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

células do sistema imunológico que atuam com a função de defender o organismo de agentes desconhecidos, buscando exigir e neutralizar células infectadas por vírus e bactérias.

E não se esqueça de lavar com frequência as mãos e da utilização do álcool em gel! Outra atitude a ser tomada é com relação ao isolamento social, que nesse momento crítico é muito importante para que a disseminação da doença seja interrompida.

Sendo assim nesta atividade a criança junto com o adulto mediador irá escolher uma prática de exercício para realizar como: andar de bicicleta, caminhar, fazer uma corrida, jogar bola entre outros.

## **Materiais:**

De acordo com a atividade escolhida.

## **Sugestões para as famílias:**

Antes de iniciar a atividade é importante que o adulto mediador ajude a criança a escolher o exercício.

**Exemplos de exercício a ser praticado:** Jogo de bola, andar de bicicleta, caminhar, correr, dançar, brincar de amarelinha, pula-pulas entre outros.

Após a escolha da proposta de atividade que será realizada com a criança, separe previamente os materiais que serão utilizados.

Em seguida incentive a criança a realizar os movimentos com segurança, permitindo que a mesma desenvolva suas habilidades com mais autonomia.

## **Registro da atividade:**

Registrar em fotografias e vídeos a realização da atividade para a documentação e enviar no nosso grupo do WhatsApp. Este material servirá como garantia do acompanhamento pedagógico.

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

## **Links:**

Site da Associação Beneficente “José Martins de Barros” disponível em:  
<https://www.crechemeninojesus.com.br/pagina/atividades-remotas>.

Objetivos Contidos na Base Nacional Comum Curricular (BNCC) disponível em:  
<http://basenacionalcomum.mec.gov.br/abase/#infantil>.

### **Atenção!!!**

**E não se esqueça dos hábitos de higiene neste período de Corona Vírus!**

