

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

## **ATIVIDADE PEDAGÓGICA EM CASA**

**Nome das Professoras: Laura Paula Meireles do Nascimento e Luana Cristina da Silva**

**Turma: Maternal II – A e B                      Data: 04/02/2021 (quinta-feira)**

**Título da Atividade 04: Como eu me cuido**

### **Objetivos específicos:**

- Adotar hábitos de autocuidado relacionados a higiene, alimentação, conforto e aparência. (EI03CG04);
- Demonstrar progressiva independência no cuidado do seu corpo. (EI02CG04);
- Demonstrar valorização das características de seu corpo e respeitar as características dos outros (crianças e adultos) com os quais convive. (EI03EO05);
- Participar do cuidado do seu corpo e da promoção do seu bem-estar. (EI01EO04);
- Dialogar com crianças e adultos, expressando seus desejos, necessidades, sentimentos e opiniões. (EI02EF01);

### **Proposta pedagógica:**

Entende -e por higiene pessoal as ações com as quais uma pessoa cuida da sua higiene e da sua aparência. O objetivo é, por um lado, evitar contrair doenças e, por outro, ter uma convivência harmoniosa em sociedade. Cuidar da própria higiene é responsabilidade de cada um. Por esse motivo, o ambiente familiar é o primeiro lugar em que uma criança aprende a cuidar da sua higiene. Esses momentos dedicados aos hábitos de higiene pessoal devem ser prazerosos, de maneira que a criança goste de realiza-los. Os hábitos de higiene pessoal, mas importantes são; tomar banho diariamente, pentear e lavar o cabelo, lavar frequentemente as mãos com água e sabão, manter as unhas cortadas e limpas e realizar escovação após cada refeição. Por isso nesta atividade a criança junto de um adulto mediador irá escolher hábito de higiene para realizar.

# ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

---

## **Materiais:**

Conforme a escolha do hábito de higiene que a família realizar com a criança.

## **Sugestões para as famílias:**

1. Conversa com a criança a importância do hábito de higiene;
2. Ajuda a criança a escolher o que realizar nesse momento;
3. Organizar o espaço para higienização;
4. Deixe a criança explorar esse momento de higiene.
5. Pergunte para criança qual é a sensação depois de realizar higiene.

## **1. Registro da atividade:**

Registrar em fotografias e vídeos a realização da atividade para a documentação e enviar no nosso grupo do WhatsApp. Este material servirá como garantia do acompanhamento pedagógico.

## **Links:**

Site da Associação Beneficente “José Martins de Barros” disponível em:  
<https://www.crechemeninojesus.com.br/pagina/atividades-remotas>.

Objetivos Contidos na Base Nacional Comum Curricular (BNCC) disponível em:  
<http://basenacionalcomum.mec.gov.br/abase/#infantil>.

### **Atenção!!!**

**E não se esqueça dos hábitos de higiene neste período de Corona Vírus!**

