

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

ATIVIDADE PEDAGÓGICA EM CASA

Nome da Professora: Elba Gabriela Bueno Gontijo Beluti

Turma: Berçário I - A

Data: 01/10/2021 (sexta-feira)

Título da Atividade 01: Minha alimentação, com legumes e verduras.

Objetivos específicos:

- Reconhecer seu corpo e expressar suas sensações em momentos de alimentação, higiene, brincadeira e descanso (EI01EO05);
- Experimentar as possibilidades corporais nas brincadeiras e interações em ambientes acolhedores e desafiantes (EI01CG02);
- Participar do cuidado do seu corpo e da promoção do seu bem-estar (EI01CG04).

Proposta pedagógica:

Dentro do nosso tema gerador dessa semana, HORTAS E PLANTAÇÕES, hoje especificamente abordaremos com as crianças, a alimentação. A alimentação com a presença de legumes e verduras, torna-se uma alimentação bastante saudável, proporcionando um maior bem-estar para os nossos pequenos, alinhados a sua saúde.

“A alimentação saudável na infância promove a saúde, o crescimento, o desenvolvimento e previne problemas de saúde, tais como a anemia por deficiência de ferro, obesidade, e cárie dental; e pode prevenir problemas de saúde em longo prazo, como doenças cardíacas, câncer, diabetes, hipertensão, osteoporose e outras.”

Deste modo, essa sexta-feira será com uma proposta deliciosa de degustação com legumes e verduras de sua preferência.

Materiais:

- Legumes e verduras de sua preferência.

Sugestões para as famílias:

O adulto responsável por acompanhar a realização da proposta pedagógica, deverá primeiramente ter um breve diálogo com a criança abordando a alimentação saudável, os benefícios para a sua saúde, de uma forma lúdica e prazerosa. Logo em seguida

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

Utilidade Pública Lei Municipal nº 935 – 25/10/1973 – Lei Estadual nº 1826 – 07/11/1978 – Lei Federal nº 91.108 – 12/03/1985

aproveite este momento para incentivar e convidar a criança para o preparo de uma deliciosa refeição com legumes e verduras.

Importante que sejam alimentos disponíveis em casa (não necessariamente precisa ser em grande variedade, pode ser apenas um legume e uma verdura, podendo eles já fazerem parte da boa alimentação da criança).

Prepare com muito amor e carinho está alimentação saudável, com os legumes e verduras da preferência do paladar da criança, havendo a possibilidade, inclua a criança na preparação para que ela possa observar todo o processo até chegar em seu pratinho.

Pronto, agora é hora de degustar, aproveite a oportunidade para enaltecer a importância dos alimentos preparados!

Registro da atividade:

Registrar em fotografias e vídeos a realização da atividade para a documentação e enviar no nosso grupo do WhatsApp. Este material servirá como garantia do acompanhamento pedagógico.

Links:

Site da Associação Beneficente “José Martins de Barros” disponível em: <https://www.crechemeninojesus.com.br/pagina/bercario-ii-a-e-b-2021>.

Objetivos Contidos na Base Nacional Comum Curricular (BNCC) disponível em: <http://basenacionalcomum.mec.gov.br/abase/#infantil>.

Atenção!!!

E não se esqueça dos hábitos de higiene neste período de Corona Vírus!

